

УТВЕРЖДЕНО

приказом руководителя структурного  
подразделения МАОУ «СОШ №132»  
им. Н.М. Малахова «Детский сад №259»

от 19.02.2018 № 69  
КУМЕНТО: Е.В. Гофман




**Примерный режим дня ясельной группы (2-3 года) в холодный период года**

7.30 - 8.15	прием, осмотр, измерение температуры, игры детей, подготовка к зарядке, зарядка
8.15 - 8.45	подготовка к завтраку, завтрак
8.45 - 9.00	самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям
9.00 - 9.30	организованная детская деятельность, занятия со специалистами
9.30 - 11.30	подготовка к прогулке, прогулка
11.30 - 11.45	возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность
11.45 - 12.00	подготовка к обеду, обед
12.00 - 15.00	подготовка ко сну сон
15.00 - 15.15	постепенный подъем, воздушные и водные процедуры
15.15 - 15.25	полдник
15.25 - 16.00	самостоятельная деятельность, организованная детская деятельность (занятие)
16.00 - 17.00	подготовка к прогулке, прогулка
17.00 - 17.15	возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры
17.15 - 17.30	подготовка к ужину, ужин
17.30 - 18.00	самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой

**Примерный режим дня ясельной группы (2-3 года)  
кратковременного пребывания - 4 часа в холодный период года**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, взаимодействие с семьей, индивидуальная работа, игры.	8.45-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры на прогулке	9.30-11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.30-11.45
Подготовка к обеду, обед, уход детей домой	11.45-12.45

УТВЕРЖДЕНО

приказом руководителя структурного подразделения МАОУ «СОШ №132» им. Н.М. Малахова «Детский сад №259» от 29.08.2018 № 69  
  
Е.В. Гофман

**Примерный режим дня младшей группы (3-4 года) в холодный период года**

7.30 - 8.20	прием, осмотр, измерение температуры
7.45 – 8.20	игры детей, подготовка к зарядке, зарядка
8.20 - 8.50	подготовка к завтраку, завтрак
8.50 - 9.00	свободная деятельность, игры, подготовка к занятиям
9.00 - 9.50	занятия
9.50 - 12.00	подготовка к прогулке, прогулка
12.00 - 12.20	возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к обеду
12.20 - 13.00	обед, спокойные игры, подготовка ко сну
13.00 - 15.00	сон
15.00 - 15.15	постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику
15.15 - 15.30	полдник
15.30 - 15.40	игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятию
15.40 - 15.55	организованная деятельность
15.55 - 16.40	подготовка к прогулке, прогулка
16.40 - 17.10	возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ужину
17.10 - 17.40	ужин
17.40 - 18.00	игры, уход детей домой

**Примерный режим дня младшей группы (3-4 года) кратковременного пребывания - 4 часа в холодный период года**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, взаимодействие с семьёй, индивидуальная работа, игры.	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	9.50-12.00
Прогулка, подвижные игры на прогулке, индивидуальная и подгрупповая работа, самостоятельная деятельность	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры. Обед, уход детей домой	12.00 – 12.45

УТВЕРЖДЕНО

приказом руководителя структурного  
подразделения МАОУ «СОШ №132»  
им. Н.М. Малахова «Детский сад №259»

от 19.11.2018 № 69  
 Е.В. Гофман



**Примерный режим дня средней группы (4-5 лет) в холодный период года**

7.30 - 7.45	прием, осмотр, измерение температуры, игры детей
7.45 - 8.00	игры, дежурство, свободная деятельность
8.00 - 8.10	зарядка
8.10 - 8.55	подготовка к завтраку, завтрак
8.55 - 9.00	свободная деятельность, игры, подготовка к занятиям
9.00 - 10.00	занятия
10.00 - 12.10	подготовка к прогулке, прогулка
12.10 - 12.30	возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к обеду
12.30 - 13.00	обед, спокойные игры, подготовка ко сну
13.00 - 15.00	сон
15.00 - 15.10	постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику
15.10 - 15.35	полдник
15.35 - 15.55	игры, самостоятельная деятельность, организованная деятельность
15.55 - 17.00	подготовка к прогулке, прогулка
17.00 - 17.15	возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ужину
17.15 - 17.45	ужин
17.45 - 18.00	игры, уход детей домой

**Примерный режим дня средней группы (4-5 лет)  
кратковременного пребывания - 4 часа в холодный период года**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, взаимодействие с семьёй, индивидуальная работа, игры.	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.00
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	10.00-10.10
Прогулка, подвижные игры на прогулке, индивидуальная и подгрупповая работа, самостоятельная деятельность	10.10-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры	12.10-12.30
Обед, уход детей домой	12.30-12.45

УТВЕРЖДЕНО

приказом руководителя структурного подразделения МАОУ «СОШ №132» им. Н.М. Малахова «Детский сад №259»

от 29.08.2018 № 69

  
Е.В. Гофман



**Примерный режим дня старшей группы (5-6 лет) в холодный период года**

7.30 - 7.45	прием, осмотр, измерение температуры, игры детей
7.45 - 8.20	игры, дежурство, свободная деятельность
8.20 - 8.30	зарядка
8.30 - 8.55	подготовка к завтраку, завтрак
8.55 - 9.00	свободная деятельность, игры, подготовка к занятиям
9.00 - 10.00	занятия
10.00 - 10.15	игры, свободная деятельность
10.15 - 12.15	подготовка к прогулке, прогулка
12.15 - 12.30	возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к обеду
12.30 - 13.00	обед, спокойные игры
13.00 - 15.00	подготовка ко сну, сон
15.00 - 15.10	постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику
15.10- 15.25	полдник
15.25 - 15.35	игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятию
15.35-16.00	занятие
16.00 - 17.10	подготовка к прогулке, прогулка
17.10 -17.20	возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ужину
17.20 - 17.45	ужин
17.45 - 18.00	игры, уход детей домой

**Примерный режим дня старшей группы (5-6 лет)  
кратковременного пребывания - 4 часа в холодный период года**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, взаимодействие с семьей, индивидуальная работа, игры.	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.00
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры на прогулке, индивидуальная и подгрупповая работа	10.00-12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры	12.15-12.30
Обед, уход детей домой	12.30-12.45

УТВЕРЖДЕНО

приказом руководителя структурного подразделения МАОУ «СОШ №132» им. Н.М. Малахова «Детский сад №259»

от 29.08.2018 № 69  
Е.В. Гофман

**Примерный режим дня подготовительной к школе группы (6-7 лет)  
в холодный период года**

7.30 - 7.45	прием, осмотр, измерение температуры, игры детей
7.45 - 8.20	игры, дежурство, свободная деятельность
8.20 - 8.30	зарядка
8.30 - 8.55	подготовка к завтраку, завтрак
8.55 - 9.00	свободная деятельность, игры, подготовка к занятиям
9.00 - 10.30	занятия
10.30 - 12.15	подготовка к прогулке, прогулка
12.15 - 12.30	возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к обеду
12.30 - 13.00	обед, спокойные игры
13.00 - 15.00	подготовка ко сну, сон
15.00 - 15.10	постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику
15.10 - 15.20	полдник
15.20 - 15.30	игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятию
15.30 - 16.00	занятие
16.00 - 17.10	подготовка к прогулке, прогулка
17.10 - 17.20	возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ужину
17.20 - 17.45	ужин
17.45 - 18.00	игры, уход детей домой

**Примерный режим дня подготовительной группы (6-7 лет)  
кратковременного пребывания - 4 часа в холодный период года**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, взаимодействие с семьей, индивидуальная работа, игры.	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка, подвижные игры на прогулке, индивидуальная и подгрупповая работа, самостоятельная деятельность	10.30-12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры	12.15-12.30
Подготовка к обеду. Обед, уход детей домой	12.30-12.45